

Kliniek

Hoe verloopt een opname in onze kliniek?

AANMELDING

- via een verwijzer



GESPREKKEN

- intake
- opnamegesprek



OPNAME

- introductie
- zorgvraag
- behandelplan



BEHANDELING

- multidisciplinaire diagnostiek
- (vak)therapie en medicatie



ONTSLAG

- naar huis met een duidelijke diagnose
- perspectief voor de toekomst



Welkom

Van harte welkom! Je hebt hulp gevraagd voor je probleem. Dat is al een belangrijke stap. Een stap die best spannend kan zijn. Daarom vertellen we je zo goed mogelijk over hoe een verblijf in onze kliniek van het Centrum voor Neuropsychiatrie gaat. Deel deze informatie ook gerust met je familie of naasten. Heb je na het lezen van deze folder toch nog vragen? Het verpleegkundig team staat je graag te woord.

Wat doen we in de kliniek?

Het Centrum voor Neuropsychiatrie draagt het keurmerk TOPGGz. Dat betekent dat we specialistische en innovatieve zorg bieden, toegepast wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en opleiding. De kliniek van ons centrum is een opnameafdeling voor observatie, diagnostiek en behandeling. Tijdens je verblijf bekijken en onderzoeken wij jouw klachten, zodat we je een passende behandeling kunnen adviseren.

Vanuit het keurmerk TOPGGz is een groot team van specialisten beschikbaar. Wij werken met een vaste specialistische staf. Dat zijn artsen, psychologen, therapeuten, verpleegkundigen en professionals in opleiding. Waar nodig zetten we expertise van andere disciplines in of vragen we medisch specialisten van een academisch ziekenhuis om advies. Ook vragen we je soms om mee te doen aan wetenschappelijk onderzoek.

Familie en naasten

Jij komt bij ons in de kliniek, maar we zijn er ook voor je familie of naasten. We betrekken hen bij jouw behandeling. Ook organiseren we familieavonden waar we tekst en uitleg geven over onze kliniek. Samen met collega's van preventie bieden we ook trainingen en ondersteuning aan voor je kinderen of partner.

Goed om te weten

Als je bij ons bent opgenomen, heb je een actueel psychiatrisch ziektebeeld. Daarmee ben je niet of beperkt rijbevoegd. Dat geldt ook bij een wijziging in dosering van medicatie/psychofarmaca. Houd daar rekening mee, voor je eigen veiligheid, voor de veiligheid van anderen en vanwege verzekeringsvoorwaarden. Overleg altijd met je behandelaar wat je opname en je gezondheidssituatie voor gevolgen heeft voor je rijbevoegdheid.

Meer informatie

Bij de start van je behandeling ontvang je de brochure [Wegwijs tijdens je behandeling](#). Daarin vind je informatie over het behandelplan, rechten en plichten, wetenschappelijk onderzoek en wat te doen als je ontevreden bent of een klacht hebt. Met vragen kun je altijd terecht bij de aanmeldfunctionaris (tijdens intakefase) of bij je behandelaren en verpleging (tijdens opname).

Op www.cvneuropsychiatrie.nl lees je meer over ons Centrum voor Neuropsychiatrie. Voor algemene vragen over geestelijke gezondheid of het (behandel)aanbod van Vincent van Gogh kijk je op www.vvgi.nl.

Aanmelding

Alleen een verwijzer kan je aanmelden voor opname in onze kliniek. Je kunt de verwijzing krijgen via je huisarts, medisch specialist, GZ-psycholoog vanuit een andere instelling of ziekenhuis of een andere afdeling binnen Vincent van Gogh.

Wij werken landelijk. Dat betekent dat wij cliënten uit heel Nederland opnemen.



Gesprekken

Na je verwijzing gaat een van onze Centrale Opname Doorplaatsing Ontslag (CODO) medewerkers met je aanmelding aan de slag. Er volgt dan een intakegesprek, waarbij je langskomt in de kliniek (poliklinisch).

Dat gesprek doen we graag samen met een familielid of naaste. We bespreken je klachten en de doelen van een eventuele opname. In dit gesprek beslissen we samen of een opname in onze kliniek passend is.

Zodra een datum bekend is, bespreekt de CODO-medewerker deze met jou. Direct bij opname krijg je een opnamegesprek. We maken dan samen een eerste versie van je behandelplan. Ook nemen we nog eens door hoe het lichamelijk met je gaat.

Opname

Je begint met een introductie binnen de afdeling. Je krijgt behandeling op maat voor jouw vraag. Jouw eerst verantwoordelijke (EV) coördineert je behandeling en begeleiding. Je regiebehandelaar is de afdelingspsychiater of betrokken psycholoog.

Samen met jou en jouw naasten maken we een behandelplan. Ook zit je regelmatig met je EV aan tafel om de voortgang op jouw doelen door te nemen. Is iets onduidelijk? Of heb je een dringende vraag? Je kunt altijd terecht bij een van de verpleegkundigen.





Behandeling

Je behandeling bestaat uit vaktherapie, gesprekken met behandelaren en vaak ook medicatie en psychotherapie. Na twee weken evalueer je samen met een Multi Disciplinair Team (MDT) jouw behandelplan en voortgang. Daarna is er elke zes weken een gezamenlijke behandelevaluatie. Je mag zelf via een vragenlijst ook aangeven hoe jij tegen je behandeling aankijkt. Na elke evaluatie is er een zorgafstemmingsgesprek (ZAG) met jou, je naasten en je ambulante behandelaren. Heb je dringende vragen dan kun je die via de verpleegkundige inbrengen in het wekelijkse MDT-overleg.

Ontslag

Als je behandeling binnen de kliniek klaar is, bespreken we samen wat je nodig hebt voor ontslag. Denk aan verdere behandeling (medicatie en/of gesprekken), je woonsituatie, dagbesteding of sociale contacten. Ook belt je behandelaar je zes weken na je ontslag om te horen hoe het met je gaat.

Je krijgt ook vragenlijsten over hoe je de zorg en je verblijf bij ons hebt ervaren. Daarmee kunnen we, waar nodig, de kwaliteit van zorg verbeteren.



Praktische informatie

Wat neem je mee naar de kliniek?

- Geldig identiteitsbewijs
- Ziekenhuispasje
- Thuismedicatie voor 7 dagen en een actuele medicatielijst
- Kleding: wassen kan tegen betaling in de kliniek
- Persoonlijke toiletartikelen: denk aan douchespullen, tandenborstel en tandpasta, haarborstel
- Sportkleding of kleding waar je gemakkelijk in kunt bewegen
- Zwemkleding



Weekend

Verlof is op indicatie en is onderdeel van je persoonlijke behandeldoelen en afhankelijk van de fase van je behandeling. Als er een indicatie is voor nachtverlof is dat meestal van zaterdag op zondag.



Dagplanning

Binnen de kliniek werken we met een vast programma. Dat bestaat uit afdelingsactiviteiten, huishoudelijke activiteiten, verschillende vormen van therapie, dagactiviteitencentrum en medisch psychiatrische zorg.



Dagplanning

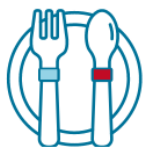
Activiteiten op de afdeling



Je verblijft binnen de kliniek met andere cliënten en het verpleegkundig team. Samen geven jullie vorm aan het leven op de afdeling, waarbij behandeling en het leven van alledag hand in hand gaan.

- Dagopening: gezamenlijke start om 8.30 uur om te kijken hoe iedereen erbij zit.
- Huiskamerbespreking met verpleegkundige: corveelijst opstellen en ruimte voor vragen en opmerkingen aan/ van verpleegkundig team.
- Gezamenlijk moment voor (cafeïnevrije) koffie/thee in de avond.
- TV kijken mag buiten de therapietijden.

Dagelijkse activiteiten



We streven ernaar om jou tijdens je verblijf zoveel mogelijk activiteiten te laten doen, die je thuis ook doet. Dat draagt bij aan jouw herstel. Dat betekent dat je meewerkt aan het huishouden van de afdeling.

- Eens per week heb je corvee. Dat betekent de tafels dekken en na de maaltijd afruimen, opruimen en 's avonds koffie en thee zetten. Als je verhinderd bent, zorg je zelf voor vervanging in overleg met de verpleegkundige.
- Gezamenlijke eet- en koffiemomenten: ontbijt en lunch zijn een broodmaaltijd, het avondeten is een warme maaltijd van Daily Fresh Food. Bijzonderheden in je voeding of dieet kun je doorgeven aan de verpleging. Je mag ook eigen voedsel bewaren in de koelkast of zelf koken.
- Je zorgt zelf voor een schone slaapkamer en verschoning van het bed. Poetsspullen, handdoeken en beddengoed zijn beschikbaar in de kliniek.

Therapie



Er is een uitgebreid therapieprogramma met groepstherapieën en individueel aanbod. We verwachten ook dat je hieraan meedoet om te werken aan je persoonlijke doelen. Als een behandeling voor jou niet haalbaar of passend is, bespreek je dat met je behandelaar. Verder maken we gebruik van het dagactiviteitencentrum. Daar kun je op ontspannen wijze kennismaken met verschillende vormen van vrijetijdsbesteding.

- Psychotherapie en farmacotherapie: op grond van persoonlijke behandeldoelen.
- [Vaktherapie](#): ervaringsgerichte therapie, waarbij je door doen/ handelen komt tot nieuwe ervaringen en inzichten. Die kun je in het dagelijks leven inzetten. Wij werken met beeldende therapie, muziektherapie en psychomotorische therapie.
- Master Mind: behandelgroep gericht op aanleren van kennis en oefenen van manieren om beter met beperkingen in de informatieverwerking (zoals geheugenklachten of moeite met plannen) om te gaan.
- Slaapbehandeling: een groep voor leren wat belangrijk is voor een goede, effectieve slaap.
- Focusgroep: je werkt onder begeleiding aan jouw doelen. Dat kunnen verschillende dingen zijn, zoals je behandelevaluatie voorbereiden, je slaapregistratie invullen, huiswerk van een therapie of werken aan een strategie die je geleerd hebt binnen Master Mind. Ook is er ruimte om te werken aan je signaleringsplan. Deze stellen we tijdens de behandeling samen met jou en je naasten op.
- Diagnostiek gericht op persoonlijke behandeling: we helpen je om jouw klachten te begrijpen en een beeld te krijgen wat in jou of je omgeving deze klachten in stand houdt of juist kan helpen ermee om te gaan. Door gebruik van een app krijg je een beeld van veranderingen in je welzijn, zodat je hiervan kan leren.
- Elektroconvulsie therapie (ECT): het kan zijn dat je in onze kliniek verblijft om een ECT-behandeling te krijgen. ECT volg je meestal twee keer per week in Medisch Centrum VieCuri in Venlo en komt dan in de plaats van het andere therapieaanbod op deze tijdstippen. Voor meer informatie verwijzen we naar je behandelaren en de folder over deze behandeling.

Het volledige programma vind je op het mededelingenbord in de kliniek. Tijdens vakantieperiodes bieden we een aangepast programma.



Medisch en psychologisch onderzoek



Je krijgt naast gesprekken en therapie ook diverse onderzoeken. Welke onderzoeken dat zijn, hangt af van jouw klachten. Alle betrokken professionals doen eigen onderzoek. Die uitkomsten brengen we samen en bespreken we samen met jou tijdens de behandel-evaluatie en uiteraard ook met jou en je naasten in het zorgafstemmingsgesprek (ZAG).

Voorbeelden van onderzoek zijn:

- Lichamelijk onderzoek
- Neurologisch onderzoek
- Psychiatrisch onderzoek
- Klinisch neuropsychologisch onderzoek
- Bloedonderzoek
- Beeldvormend onderzoek, zoals MRI-scan, ECG (hartfilmpje) of EEG (hersensfilmpje)
- Onderzoek naar erfelijke factoren

Voor je een onderzoek ondergaat, krijg je meer informatie van de verantwoordelijk arts of van de verpleging over waarom je dat onderzoek krijgt, hoe het onderzoek gaat en waar het plaatsvindt.

Belangrijk voor een prettig verblijf

Samen zorgen we voor een prettige woon- en werkomgeving voor onze cliënten en medewerkers. Daarom gelden er [algemene huisregels](#) binnen Vincent van Gogh.

Afdelingsregels

Daarnaast hebben wij voor onze kliniek aanvullende afdelingsregels als het gaat om verblijf en bezoek. Huisregels gaan niet over de behandeling.

Medicatie

Als je medicijnen gebruikt, verstrekken we deze op kantoor op vaste tijden.

- Ochtend: vanaf 07.45 uur
- Middag: vanaf 12.45 uur
- Avond: vanaf 17.00 uur
- Nacht: vanaf 20.30 uur tot 22.00 uur

In overleg met je behandelaar kan het zijn dat je je eigen medicatie beheert. Maak dan met de verpleegkundige afspraken over het halen en/of uitzetten van deze medicatie.



Nachtzorg

's Nachts is er nachtzorg. Als dat nodig is, kun je met een alarmsysteem contact leggen met een nachtzorgmedewerker.



Rookvrije GGZ

Wij ontmoedigen roken om toe te werken naar een rookvrije GGZ. Behandelaren kunnen met jou een persoonlijk plan maken om je te helpen stoppen met roken.



Binnentuin

De deur naar de binnentuin is van 22.45 uur tot de volgende ochtend 7.30 uur gesloten. Roken is dan niet mogelijk.



Bezoek

Buiten de therapietijden en de gezamenlijke maaltijden mag je bezoek ontvangen tot uiterlijk 21.30 uur. Als dat mag volgens je behandelplan willen we je vragen om samen met je bezoek de afdeling te verlaten. Daarmee waarborgen we de privacy van andere cliënten en het voorkomt drukte.



Mobiele telefoon

Je mag je mobiele telefoon gewoon bij je houden. Wel vragen we je deze bij voorkeur op je eigen slaapkamer te gebruiken.



Let op: vanuit de Wet op de privacy is het maken van foto's, video's en geluidsopnamen van andere cliënten of medewerkers niet toegestaan.

Project MOED: Met Ontslag, En Dan?

Wij doen algemeen onderzoek naar het welzijn van cliënten aan het begin van de opname, na ontslag en ongeveer acht maanden na ontslag. De uitkomsten van het onderzoek geven ons anonieme informatie voor wetenschappelijk onderzoek over het algemene beloop in functioneren van cliënten na een opname. Mogelijk vragen wij je aan dit onderzoek mee te werken.

